

РАДУЖНОЕ ДЕТСТВО

Выпуск № 7, июль 2023 г.

0+ Информационно-познавательная газета для детей и их родителей

Стр.2

Календарь
событий

Стр.4

Знакомьтесь,
наши педагоги

Стр.5

Будь здоров,
малыш

Стр.6

Островок
безопасности

Стр.7

Копилка мудрых
советов

Стр.8

Читаем
детям

Стр.9

Игралочка



Календарь событий

«Цирк, Цирк, Цирк»

Цирк — это мир улыбок, смеха и восхищения. Особенно его любят дети за то, что цирк с лёгкостью превращает обыденную повседневную жизнь в яркую волшебную сказку.

17 июля наш детский сад посетили настоящие артисты цирка, своё мастерство продемонстрировали жонглёры, дрессировщик, фокусник, весёлый клоун, а завершило цирковое представление шоу мыльных пузырей.

Наши маленькие зрители с удовольствием наблюдали за выступлением, а самые смелые даже попробовали себя в роли артистов. Красивые костюмы, весёлая обстановка, много музыки и задора не оставили никого равнодушными. Представление получилось захватывающим и интересным!





Календарь событий



Театр «В гостях у сказки»

Ничто так не радует деток в саду как приезд театра! Да, это поистине праздник для ребят, и даже немного для нас, взрослых, ведь зачастую в рутинной каждодневной работе и домашних хлопотах, и заботах мы практически никуда не ходим!

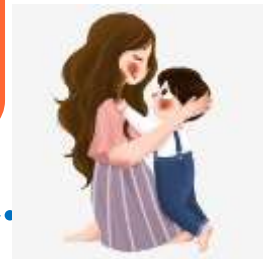
Спектакль был очень интересным, и детишки принимали в нем активное участие своими эмоциями и хлопаньем в ладошки. Актеры, чувствуя такую теплую поддержку, были на высоте. Каждый герой спектакля старался показать все свои ярчайшие краски характера. Кукольный спектакль получился поучительным, красочным и интересным.





Знакомьтесь, наши педагоги

Целяпина Инна Николаевна.



Мое педагогическое кредо:

«Быть педагогом – это значит быть творцом, фантазером, воспитателем детских душ и не расставаться с детством никогда!»

Мой девиз: Любить детей и выполнять свою работу лучше, чем вчера, а завтра лучше, чем сегодня».

На свете есть тысячи профессий, все они нужные и интересные. Но каждый человек должен выбрать ту, которая бы радовала его и приносила удовольствие. Выбор профессии – очень важный шаг в жизни каждого человека. Он напоминает точку отправления в маршруте будущей жизни, чем удачнее сделан выбор, тем интереснее, насыщеннее и успешней будет жизненный путь. Когда училась в школе, занималась лёгкой атлетикой и хотела пойти учиться на учителя физкультуры, но выбрала другую профессию. Может так сложились обстоятельства моей жизни, или судьба решила показать мне правильность моего желания, предоставив возможность сначала поработать в других сферах деятельности, работала помощником воспитателя. Затем повернула мой путь к профессии воспитателя детского сада.



За время своей работы с детьми я поняла, что трудно переоценить роль воспитателя – от его мудрости, терпения, внимания к внутреннему миру детей зависят их благополучное детство и дальнейшая судьба. Каждый день не перестаю удивляться, насколько все детки разные, интересные, забавные, удивительно умные, умеющие своими рассуждениями, умозаключениями, поступками поставить задачу передо мной или любым взрослым. Каждый ребёнок уникален в своём роде, каждый из них и талантливый художник, и пытливый наблюдатель. Закончить я хочу словами В. А. Сухомлинского: «Наш важнейший педагогический инструмент – умение глубоко уважать человеческую личность в своём воспитаннике.

Будь здоров, малыш

Рекомендации для родителей по здоровьесбережению

Каждая мать желает своему малышу здоровья. Ведь здоровье – это один из основных факторов, влияющих на жизнь человека. Что мы вложим в здоровье растущего человека, то он и пронесет через годы взрослой и сознательной жизни.

Здоровье ребенка зависит от множества факторов: генетических, психологических, экологических, социальных. Именно в первые семь лет происходит основное развитие всех органов растущего малыша, закладываются его психологические принципы, формируется отношение к окружающему малыша обществу. Поэтому нужно с самого раннего возраста приучать детей к заботе о своем здоровье.

1. Ребенок должен дышать чистым и свежим воздухом!

Как можно больше гуляйте с ребенком. По возможности выбирайте нешумные, удаленные от дороги места, где много деревьев: парки, лесопарки. Если нет этой возможности, то почаще выезжайте с малышом за город.

2. Движение – жизнь!

Важно обеспечить ребенку максимальную двигательную подвижность, особенно во время прогулки. Пусть малыш прыгает, бегает, лазает, ползает.

Спорт – это источник крепкого здоровья и правильного развития ребёнка, ведь занятия положительно влияют как на его физическое, так и на эмоциональное состояние.



3. Не только вкусно, но и полезно!

Стремясь к ведению здорового образа жизни, не следует забывать и о питании. Вашему ребенку необходимо разностороннее питание: много овощей и фруктов, обязательно мясо, т.к. это белок, позволяющий организму правильно развиваться. Питание ребенка обязательно должно быть сбалансировано по содержанию белков, жиров и углеводов, т.к. каждый из этих компонентов имеет важную роль в развитии растущего организма малыша.

4. Чистота – залог здоровья!

Гигиена – это, то без чего не может быть здорового человека. Так с раннего детства нужно приучать ребенка к тому, что такие вещи, как расческа, постель, горшок, носовой платок, полотенце, зубная щетка, должны быть индивидуальными и никогда не должны передаваться, кому бы то ни было. Важно также чтоб ребенок понимал, что соблюдение чистоты – это залог не только личного здоровья, но и здоровья окружающих людей. Именно поэтому важно переобуваться после прихода с улицы в домашние тапочки. Эта мера убережет от вдыхания излишней пыли и ее осаждения в легких, что чревато болезнями.

Окружите своего ребёнка любовью, одобрением и пониманием, ведь они как солнечный свет и воздух требуются для здоровья маленького человечка. Укрепляйте дух вашего малыша добрыми словами, ласками, уютом и теплом.



Островок безопасности



Безопасность детей в летний период.

Еще одна опасность лета кроется в его главных плюсах: тепле и обилии солнца. В результате, именно летом часто случаются тепловые и солнечные удары.

Тепловой удар - самый, пожалуй, коварный. В отличие от солнечного, он может случиться и в пасмурную, но жаркую погоду. Самое жаркое время дня лучше провести в помещении, а гулять утром и вечером. Одевайте ребенка в легкую, светлую хлопчатобумажную одежду. Давайте как можно больше жидкости, отдавайте предпочтение жидкой пище. Всегда держите наготове бутылку с водой. При малейших признаках недомогания или жалобах на духоту - дайте ребенку напиток. Избегайте сладких напитков (газированной воды, соков и т.д.) - они не утоляют жажду должным образом. Старайтесь кормить ребенка в жару легкой пищей, избегайте жирных блюд - они повышают вероятность перегрева организма.

Солнечный удар случается реже, только в яркую солнечную погоду. Но последствия его опаснее. Если тепловой удар является просто последствием перегрева, то солнечный удар - это нарушение работы центральной нервной системы из-за перегрева головы. Симптомы его более четкие и понятные, чем у теплового: общая слабость, головная боль, повышенная температура, тошнота, учащенный пульс, в отдельных случаях носовое кровотечение и обмороки.

Предотвратить солнечный удар достаточно просто. Избегайте прогулок в самое жаркое и солнечное время суток (с 11 до 15 часов). Следите, чтобы в жаркую солнечную погоду ребенок всегда находился на улице только в головном уборе. Одевайте ребенка строго по погоде, избегайте синтетических тканей. Позаботьтесь, чтобы ребенок получал достаточно несладкого питья.



Копилка мудрых советов

ГРИБЫ В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ - ФАКТЫ И МИФЫ, что необходимо знать о грибах.

Грибы в детском рационе - тема очень неоднозначная и всегда горячая. Накоплено множество мифов о том, что родители передают друг другу. Большинство родителей, опасаясь предполагаемой вредности и затруднения пищеварения, а также потому, что они не уверены, что грибы имеют какую-либо питательную ценность, воздерживаются от того, чтобы давать выращенные грибы своим детям. Ведь лесные грибы нельзя давать детям младше двенадцати лет ни при каких обстоятельствах, а вот культивируемые грибы (шампиньоны, вешенки) - да, можно. И, оно того стоит!

МИФ 1. Грибы ничего не стоят и не стоит включать их в свой рацион

Мы встанем против ненавистников. Грибы, хотя и состоят из большого количества воды (около 70%), также содержат белок. Наибольшее количество его составляет культурный гриб, например, шампиньон. Грибы - ценный источник витаминов и минералов. Они включают, среди прочего медь, калий, цинк, селен, магний и витамин D 2, из которых они являются единственным растительным источником. Они также содержат большое количество витаминов В и С. Грибы, растущие на деревьях, содержат больше всего минералов. Так что сложно сказать, что они бесполезны.

МИФ 2. Грибы очень тяжело перевариваются

Грибы перевариваются не сложнее, чем некоторые трудно перевариваемые овощи. Просто в них много клетчатки, например, как в бобах.

Однако в небольших количествах при правильном приготовлении они не должны быть проблемой для организма. Конечно, будут желудки, которые будут против этого, но это касается, как и других продуктов питания. Не то чтобы у каждого, кто ест грибы, может быть вздутие живота.

МИФ 3. Все грибы вредны и запрещены для ребенка

Ребенку до 12 лет **МЫ НЕ ДАЕМ ЛЕСНЫЕ ГРИБЫ** из-за **СЛИШКОМ ВЫСОКОГО РИСКА ОТРАВЛЕНИЯ**. И это не аргумент, что их собирал дядя или папа, который знает грибы как никто другой. Да и папа годами занимается сбором грибов и с закрытыми глазами может отличить красную шляпу от коричневой, и он ни разу не ошибся, и что он поставляет грибы на всю деревню и половину города. Потому что этот дядя или папа **МОГУТ ОШИБАТЬСЯ**, и эта ошибка будет стоить слишком дорого и не стоит вкуса гриба, даже если это самый красивый подберезовик. Нет охотника за грибами, который не ошибется. И как взрослый организм может хоть как-то справиться с этим отравлением, детский организм для этого слишком слаб. Мы настоятельно рекомендуем избегать этого риска.





Читаем детям

А.Толстой «ГРИБЫ»



Братца звали Иван, а сестрицу — Косичка. Мамка была у них сердитая: посадит на лавку и велит молчать. Сидеть скучно, мухи кусаются или Косичка щипнёт — и пошла возня, а мамка рубашонку задёрнет да — шлёп...

В лес бы уйти, там хоть на голове ходи — никто слова не скажет...

Подумали об этом Иван да Косичка да в тёмный лес и удрали. Бегают, на деревья лазают, кувиркаются в траве, — никогда визга такого в лесу не было слышно. К полудню ребяташки утомонились, устали, захотели есть.

— Поесть бы, — захныкала Косичка. Иван начал живот чесать — догадываться.

— Мы гриб найдём и съедим, — сказал Иван. — Пойдём, не хнычь. Нашли они под дубом боровика и только сорвать его нацелились. Косичка зашептала:

— А может, грибу больно, если его есть? Иван стал думать. И спрашивает:

— Боровик, а боровик, тебе больно, если тебя есть? Отвечает боровик хрипучим голосом:

— Больно. Пошли Иван да Косичка под берёзу, где рос подберёзовик, и спрашивают у него: — А тебе, подберёзовик, если тебя есть, больно?

— Ужасно больно, — отвечает подберёзовик.

Спросили Иван да Косичка под осиной подосинника, под сосной — белого, на лугу — рыжика, груздя сухого да груздя мокрого, синявку-малявку, опёнку тощую, масленника, лисичку и сыроежку.

— Больно, больно, — пищат грибы. А груздь мокрый даже губами зашлёпал:

— Што вы ко мне приштали, ну ваш к лешему...

— Ну, — говорит Иван, — у меня живот подвело.

А Косичка дала рёву. Вдруг из-под прелых листьев вылезает красный гриб, словно мукой сладкой обсыпан — плотный, красивый.

Ахнули Иван да Косичка: — Миленький гриб, можно тебя съесть?

— Можно, детки, можно, с удовольствием, — приятным голосом отвечает им красный гриб, так сам в рот и лезет. Присели над ним Иван да Косичка и только разинули рты, — вдруг откуда ни возьмись налетают грибы: боровик и подберёзовик, подосинник и белый, опёнка тощая и синявка-малявка, мокрый груздь да груздь сухой, масленник, лисички и сыроежки, и давай красного гриба колотить — колошматить:

— Ах ты, яд, Мухомор, чтобы тебе лопнуть, ребяташек травить удумал... С Мухомора только мука летит. — Посмеяться я хотел, — вопит Мухомор...

— Мы тебе посмеёмся! — кричат грибы и так навалились, что осталось от Мухомора мокрое место — лопнул. И где мокро осталось, там даже трава завяла с мухоморьего яда. — Ну, теперь, ребяташки, раскройте рты по-настоящему, — сказали грибы.

И все грибы до единого к Ивану да Косичке, один за другим, скок в рот — и проглотились. Не елись до отвалу Иван да Косичка и тут же заснули.

А к вечеру прибежал заяц и повёл ребяташек домой. Увидела мамка Ивана да Косичку, обрадовалась, всего по одному шлёпку отпустила, да и то любя, а зайцу дала капустный лист: — Ешь, барабанщик!

Игралочка

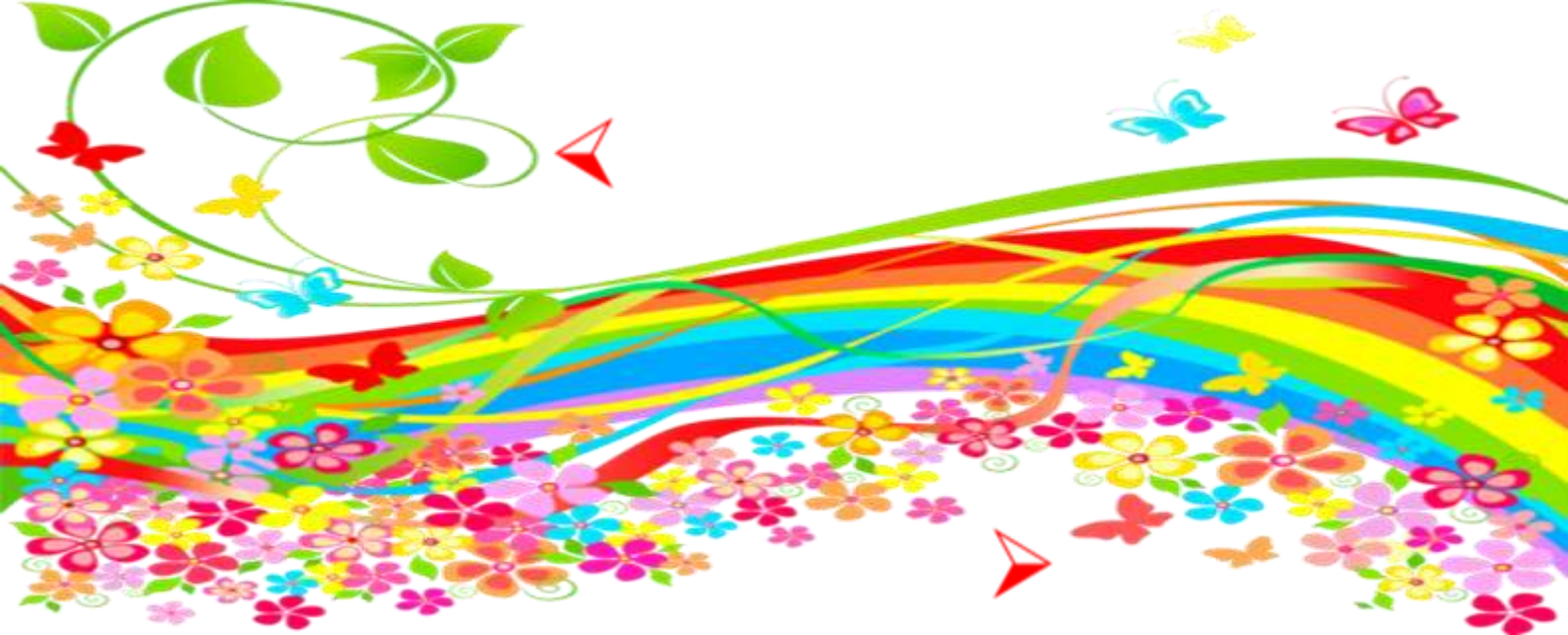
Дидактическая игра «Собираемся на прогулку»



Подбери соответствующую
летним прогулкам одежду
и обувь.

На каких рисунках ребята ведут
себя правильно?





В следующем номере

➤ **День Нептуна**

➤ **Выставка «Цветов и плодов»**

➤ **«День Российского флага!»**

➤ **Конкурс «ПДД»**

Информационно – познавательная газета для детей и их родителей

Лето, 2023 г.
Редактор
С.Б. Баймуратова,
Н.И. Золкина
Издатель МБДОУ «ДС № 367
Города Челябинска»
Адрес издателя:
454079, г. Челябинск, ул. 2-я
Эльтонская, д. 59.
тел.: (351) 214-15-27, 700-20-27
Адрес сайта: <https://detsad367.ru/>

е- mail: poluchko367@mail.ru

Тираж 28

Все права защищены.

Копирование, размножение, распространение и перепечатка (целиком или частично), а также иное использование материалов данного издания без письменного разрешения МБДОУ «ДС № 367 г. Челябинска» не допускаются. Любое нарушение права будет преследоваться на основе российского и международного законодательства.